

Spreje Activstar

Spreje, vstrebávanie účinných látok cez kožu - transdermálny transport

Človek je neustále vo fáze výstavby. Každý deň je potrebné doplniť asi 90 výživových zložiek. Každý deň naše telo potrebuje 60 minerálov, 16 vitamínov, 12 aminokyselín a Omega 3, 6, 9.

Vekom sa z ľudského tela stráca vápnik, kolagén, Q 10 a iné potrebné vitamíny a minerály, ktoré sú nevyhnutné pre správne fungovanie organizmu. Vitamín C a niektoré minerály si náš organizmus nedokáže vytvoriť sám.

Naše telo sa každú sekundu zbavuje miliónov buniek a vytvára milióny nových. Doslova platí, že niektoré časti nášho tela sa obnovujú každý deň. U iných častí sú to mesiace a u niektorých niekoľko rokov. Dá sa povedať, že v priebehu niekoľkých rokov máme úplne nové telo. Naše telo má samoregeneračné schopnosti, ak mu vytvoríme optimálne podmienky.

Firma Activstar má vo svojom produktovom portfóliu spreje vyrobené špeciálnou technológiou, čo prispieva k lepšej vstrebateľnosti a účinnosti aktívnych zložiek.

Vo všeobecnosti, ľudské telo umožňuje rôzne cesty, ktorými sa liečivá alebo účinné látky z výživových doplnkov môžu dostať na miesto svojho určenia - účinku. Sú to cesty kratšie a tým aj rýchlejšie, ale aj cesty, ktoré sú zdĺhavejšie a výrazne pomalšie. Okrem toho môžu byť účinné látky na ceste k miestu určenia vystavené nepriaznivým vplyvom, ktoré môžu viesť k ich modifikácii či degradácii.

Na to, aby účinné látky mohli pôsobiť, musia sa dostať do krvi a tá ich pomocou srdcovocievneho systému dopraví na požadované miesto. Najrýchlejšia cesta je aplikácia priamo do srdcovocievneho systému intravenóznou injekciou alebo intravenóznou infúziou. To však v prípade každodennej aplikácie výživových doplnkov nie je prakticky možné.

Najjednoduchším spôsobom je perorálne užívanie výživových doplnkov ústami. Týmto spôsobom je možné podávať alebo užívať rôzne tabletky, dražé, kapsle, roztoky, kvapky, suspenzie, emulzie, sirupy či zdravé nápoje. Táto forma prijímania a užívania výživových doplnkov je veľmi jednoduchá a hlavne je pre všetkých veľmi príjemná. Nevýhodou je, že účinná látka sa môže do krvného obehu dostať až potom, čo prejde tráviacim

ústrojenstvom až do pečene, odkiaľ cez portálnu žilu sa skutočne dostane do krvi. Prechodom lieku cez tráviaci trakt a pečeň môže dôjsť k menšej alebo väčšej premene (metabolizácii) účinných dávok a teda aj k zníženiu účinnosti alebo až k degradácii a inaktivácii účinnej látky.

Pre rýchlu a zaručenú aplikáciu účinnej látky sa využíva transdermálny terapeutický systém, kedy sa liečivo podáva cez kožu. Účinná látka sa podáva v tomto prípade vo forme náplasti, krému, gélu alebo spreja, preniká kožou a dostáva sa priamo do krvného obehu. Takýmto spôsobom sú podávané napríklad aj antinikotínové prípravky, ktoré majú pomôcť pri odvykaní si od fajčenia alebo náplasti či krémy a gély proti bolesti.

Aplikácia sprejovej formy účinných látok na pokožku je jednou z alternatív, ktorá začína byť a bude čím ďalej tým viac preferovaná pred užívaním tabliet alebo pred injekčnou aplikáciou. Pri aplikácii sprejov na zápästie alebo lokálne na postihnuté miesto sa aktívne látky vstrebávajú transdermálne do krvného riečišťa. Obchádzame tým vystavenie účinných látok prostrediu v ústach alebo v žalúdku či iných častiach tráviaceho traktu a tým aj riziko modifikácie či degradácie účinných látok. Pôkožka poskytuje veľkú povrchovú plochu vhodnú pre absorpciu. Je preukázané, že vstrebávanie je v tomto prípade oveľa rýchlejšia ako pri užívaní formou tabliet alebo kapsúl.

Napríklad sprej ACTIV HAIR sa používa priamo na postihnuté miesto, čiže na vlasovú časť pokožky hlavy a prispieva k posilneniu vlasových folikulov a k rastu vlasov, obmedzuje ich oslabenie a vypadávanie.

ACTIV BODY sprej pôsobí regeneračne a relaxačne na pohybový aparát. Rastlinné extrakty v ňom obsiahnuté majú antibakteriálne, protizápalové, antialergické a regeneračné účinky na pokožku a jednotlivé časti pohybového aparátu. Prípravok dodáva telu rad užitočných látok ako sú antioxidanty, minerály a vitamíny. Aplikuje sa na postihnuté miesto, rýchlo sa vstrebáva a zanecháva príjemný pocit.

Ďalším sprejom v ponuke Activstar je ACTIV MAGNESIUM. Tento sprej dodáva telu horčík – jeden z najdôležitejších minerálov pre správne fungovanie ľudského tela.

ACTIV LIFE sprej pôsobí na vzpruženie a osvieženie organizmu po fyzickej aj psychickej stránke. Prispieva k posilneniu potencie, posilňuje sexuálne libido mužov a žien. Dodáva silu a energiu v bežnom živote, pôsobí na psychické povzbudenie a napomáha zlepšeniu fyzickej výkonnosti.

Veľmi zaujímavý je sprej ACTIV BOSWELLIA. Extrakt z kadidla (živice kadidlovníka pílovitého) má silné protizápalové účinky a to v prípade pokožky, kĺbov ale aj v iných prípadoch. Okrem toho má silné dezinfekčné, antivirotické a antibakteriálne účinky. Pôsobí aj ako prírodné analgetikum. Prispieva k správne fungovaniu imunitného systému, tráviacej sústavy a aj centrálnej nervovej sústavy vrátane mozgu. Aktivuje lymfatický systém a tým pôsobí aj proti celulitíde. Spomaľuje starnutie pokožky a zlepšuje výzor jaziev a strií.

ACTIV C – C vitamín v sprejovej forme pôsobí pozitívne na vitalitu a regeneráciu organizmu, pri aplikácii na pokožku prispieva k jej sviežosti a pružnosti a spúšťa regeneračné procesy. V ponuke firmy je v dvoch príjemných vôňach – citrus a citrónová tráva.

NANO SPRAY má širokospektrálne využitie. Obsahuje koloidné striebro, ktoré je považované za prírodné antibiotikum. Má aj antibakteriálne a dezinfekčné účinky. Pomáha pri odreninách, škrabancoch, ale aj pri infekciách hrdla, slizníc, očí a uší. Viac informácií nájdete tu.

Všetky spomínané spreje sa aplikujú na postihnuté miesto (pokožku hlavy, pokožku, boľavé kĺby, pri svalových kŕčoch...), kde sa lokálne vstrebávajú a priamo na mieste pôsobia (ACTIV HAIR, ACTIV BODY, ACTIV NANO), alebo na zápästie (ACTIV LIFE), kde sa dostávajú priamo do lymfatického systému a do krvných kapilár a odtiaľ do celého tela.

Spreje ACTIV MAGNESIUM, ACTIV BOSWELLIA, ACTIV C sa aplikujú na zápästie alebo priamo na miesto, kde majú pôsobiť. Spreje ACTIV BOSWELLIA a ACTIV C majú navyše ešte kozmetický účinok – pôsobia priamo na pokožke lokálne v mieste aplikácie a spúšťajú vo všetkých vrstvách pokožky regeneračné procesy v jednotlivých bunkách pokožky a prispievajú k spomaleniu starnutia pokožky a jej pružnosti a sviežosti.

Ktoré spreje použiť?

Nasledujúce stránky vám ukážu, ktoré spreje ľudia používajú na bežné problémy. Je tam obyčajne uvedených viac sprejov + ostatné produkty Activstar. Prvé uvedené sú zvyčajne tie, ktoré sa najčastejšie používajú. Môžete použiť jeden zo sprejov, prípadne aj nakombinovať s nápojmi, alebo kávou. Rovnako ako lieky, niekedy jeden produkt funguje lepšie pre jedného človeka, ako pre iného.

Ako dané produkty používať?

Je dôležité si uvedomiť, že je lepšie použiť malé množstvo a častejšie, je to zvyčajne efektívnejšie. Presné dávkovanie všetkých produktov Activstar nájdete na etikete produktu.

Akné	Vyskúšajte	Activboswelia spray, Activnano spray, Activ C, Activdetox, Cordycoffee
Afty	Vyskúšajte	Activnano spray, Activboswelia spray, Acti 3, Activcordyceps. Activmineral
Alergie	Vyskúšajte	Activboswelia spray, Activnano spray, Activ C, Activdetox, Activmineral, Cordycoffee
Alergia na hmyz	Vyskúšajte	Activboswelia spray, Activbody spray, Activnano spray
Anémia	Vyskúšajte	Activdetox, Activmineral
Atritída	Vyskúšajte	Activbody spray, Activboswelia spray, Activbody nápoj, Activmineral
Astma	Vyskúšajte	Activbody spray, Cordycoffe, Activcordyceps, Activ 3, Activnano spray (inhalovať)
Bolesť	Vyskúšajte	Activbody spray, Activboswelia spray, Activmagnesium spray (krče a sťahovanie svalov)
Bolesť hlavy	Vyskúšajte	Activbody spray (vmasírovať na spánky a šíju) Activdetox, Activmineral, Activbrain, Macacoffee
Bolesť kĺbov	Vyskúšajte	Activbody spray, Activboswelia spray Activbody nápoj, Activcordyceps
Bolesť dutín	Vyskúšajte	Activnano spray do nosa, Activboswelia spray
Bolesť krku	Vyskúšajte	Activnano spray do krku, Activboswelia spray Activmineral, Guarana tea

Bolešť žalúdka	Vyskúšajte	Activbody spray, Activmagnesium spray, Activdetox, Activ liver
Bolešť zubov	Vyskúšajte	Activnano spray, Activbody spray, Activboswelia spray
Búšenie srdca	Vyskúšajte	Activmagnesium spray
Bolešť chrbta	Vyskúšajte	Activbody spray, Activbody nápoj
Bolešť svalov	Vyskúšajte	Activbody spray
Bolešť kostí	Vyskúšajte	Activbody spray, Activmineral
Bradavice	Vyskúšajte	Activnano spray, Activboswelia spray
Bronchitída	Vyskúšajte	Activbody spray, Activnano spray, Activmineral
Brušné kŕče	Vyskúšajte	Activmagnesium spray, Activdetox
Celulitída	Vyskúšajte	Activboswelia spray
Cronova choroba	Vyskúšajte	Activ 3, Activreishi, Cordycoffee
Chronická únava	Vyskúšajte	Activstart, Activlife spray, Guarana tea Macacoffee, Reishicoffee
Chronická bolesť	Vyskúšajte	Activbody spray
Atritída	Vyskúšajte	Activbody spray, Activboswelia spray, Activbody nápoj, Activmineral
Cukrovka	Vyskúšajte	Activcell, Reishicoffee, Activreishi
Cysta	Vyskúšajte	Activbalance, Activboswelia, Activcordyceps
Depresia	Vyskúšajte	Activbalance
Ekzém	Vyskúšajte	Activkanabis spray, Balzamy, Activdetox Activnano spray, Activboswelia spray
Halux	Vyskúšajte	Activbody spray, Activboswelia spray
Herpes	Vyskúšajte	Activnano spray, Activboswelia spray, Activmineral, Cordycoffee, Activkanabis spray

Hemeroidy	Vyskúšajte	Activnano spray, Activboswelia spray
Hnačka	Vyskúšajte	Guarana tea
Horúčka	Vyskúšajte	Activboswelia spray, Activcordyceps
Chríпка	Vyskúšajte	Activboswelia spray, Activ 3, Guarana tea Activbody nápoj, Activmineral, Activzinc
Impotencia	Vyskúšajte	Activlife spray, Activstart, Activ 3, Macacoffee
Imunita	Vyskúšajte	Activmineral, Activdetox, Activ 3, Activreishi, Activcordyceps, Activzinc, Guarana tea, Activcell Activslim, Activresveratrol, Cordycoffee
Infekcia	Vyskúšajte	Activnano spray, Activboswelia spray, Activmineral
Jazvy	Vyskúšajte	Activnano spray, Activboswelia spray
Kašeľ	Vyskúšajte	Activboswelia spray, Activnano spray
Kolika	Vyskúšajte	Balzamy (masírovať)
Kolitída <i>Zápal hrubého čreva</i>	Vyskúšajte	Activboswelia spray, Activ 3, Activcordyceps
Kŕče	Vyskúšajte	Activmagnesium spray
Kvasinky	Vyskúšajte	Activnano spray, Activboswelia, Activ 3
Kŕčové žily	Vyskúšajte	Activboswelia spray, Activcell, Activresveratrol
Kŕče v nohách	Vyskúšajte	Activbody spray, Activmagnesium spray, Activmineral
Krvácanie	Vyskúšajte	Activnano spray
Krvácanie z ďasien	Vyskúšajte	Activnano spray, Activboswelia spray
Lupiny	Vyskúšajte	Activhair spray, Activbiomolekuls
Mastné vlasy	Vyskúšajte	Activhair spray, Activbiomolekuls
Modriny	Vyskúšajte	Activboswelia spray, Activbody spray
Menopauza	Vyskúšajte	Activbalance, Activmagnesium spray

Menštruačné bolesti	Vyskúšajte	Activmagnesium spray, Activbody Spray, Activbalance
Migréna	Vyskúšajte	Activbody spray, Activmagnesium spray (nastriekať a vmasírovať na spánky a šiju)
Nádcha	Vyskúšajte	Activboswelia spray, Activnano spray, Activmineral, Activ 3, Guarana tea
Nadúvanie	Vyskúšajte	Activ +, Activ 3, Activdetox
Návaly tepla	Vyskúšajte	Activbalance, Activmagnesium spray, Macacoffe
Nechutenstvo	Vyskúšajte	Activslim
Nespavosť	Vyskúšajte	Activbalance
Nízky tlak	Vyskúšajte	Activstart, Guarana tea, Macacoffee, Reishicoffee, Cordycoffee, Shitakecoffee
Obličky	Vyskúšajte	Activ 3, Activboswelia spray, Cordycoffee Activcordyceps
Opar	Vyskúšajte	Activnano spray, Activboswelia spray Activ 3, Cordycoffee
Osteoporóza	Vyskúšajte	Activbody spray, Activmineral, Activbody nápoj
Pálenia záhy	Vyskúšajte	Activmineral, Activprobio
Paradentóza	Vyskúšajte	Activnano spray, Activboswelia spray
Pečeň	Vyskúšajte	Activliver, Activdetox, Shitakecoffee
Pleseň	Vyskúšajte	Activnano spray, Activzinc
Pluzgiere na chodidlách	Vyskúšajte	Activnano spray, Activboswelia spray
Plúca	Vyskúšajte	Activ 3, Activcordyceps, Activnano spray (inhalovať), Activboswelia spray, Activbody spray, Balzam bylínka

Popáleniny	Vyskúšajte	Activnano spray, Activkanabis spray, Balzamy, Activboswelia spray
Popraskaná koža	Vyskúšajte	Balzamy, Activnano spray, Activkanabis Spray
Potláčanie chuti do jedla	Vyskúšajte	Activslim, Activthermo burner, Sliem tea
Parazity	Vyskúšajte	Activ +, Activnano spray
Prostata	Vyskúšajte	Activprostata, Macacoffee, Activlife spray
Psoriáza	Vyskúšajte	Activkanabis spray, Balzamy, Activboswelia spray, Activmineral
Rany	Vyskúšajte	Activboswelia spray, Activnano spray, Activkanabis spray
Rezné zranenia	Vyskúšajte	Activnano spray, Activkanabis spray, Activboswelia spray
Repelent	Vyskúšajte	Activbody spray
Alergie	Vyskúšajte	Activboswelia spray, Activnano spray, Activ C, Activdetox, Activmineral, Cordycoffee
Suchá koža	Vyskúšajte	Balzamy
Svalové kŕče	Vyskúšajte	Activmagnesium spray, Activbody spray
Stafylokok	Vyskúšajte	Activnano spray
Strata pamäti	Vyskúšajte	Activbrain
Svrbenie	Vyskúšajte	Activboswelia spray, Activnano spray
Strie	Vyskúšajte	Activboswelia spray, Activkanabis spray
Spálenie od slnka	Vyskúšajte	Activnano spray, Activboswelia spray
Tenisový laket	Vyskúšajte	Activbody spray, Activbody nápoj
Únava	Vyskúšajte	Activstart, Guarana tea, Macacoffee, Activlife spray, Reishicoffee, Cordycoffee

Úpal	Vyskúšajte	Activboswelia spray, Activcordyceps, Activ 3
Upchaté póry	Vyskúšajte	Activboswelia spray, Activ C, Activnano spray
Uši bolesť	Vyskúšajte	Activboswelia spray, Activnano spray
Uštipnutie včelou	Vyskúšajte	Activboswelia spray, Activnano spray
Úzkosť	Vyskúšajte	Activlife spray, Activstart
Vrásky	Vyskúšajte	Activ C (striekať na pleť 2-5 x denne)
Vyčerpanie	Vyskúšajte	Activstart, Macacoffee, Reishicoffee, Activlife Spray
Vypadávanie vlasov	Vyskúšajte	Activhair spray, Activmineral
Vyrážky	Vyskúšajte	Activboswelia spray, Activnano spray, Activdetox
Vysoký tlak	Vyskúšajte	Activcell spray, Activresveratrol
Vysušená koža	Vyskúšajte	Activkanabis spray, Balzamy
Vyvrtnutie	Vyskúšajte	Activbody spray
Zápal	Vyskúšajte	Activboswelia spray, Activ 3, Activcordyceps, Cordycoffee
Zápal hrdla	Vyskúšajte	Activboswelia spray, Activnano spray
Zápal ucha	Vyskúšajte	Activboswelia spray, Activnano spray
Zápal moč.ciest	Vyskúšajte	Activboswelia spray, Activ 3
Zahlienenie	Vyskúšajte	Activ 3, Activboswelia spray Activcordyceps
Zápal dutín	Vyskúšajte	Activboswelia spray, Activnano spray
Zápal ďasien	Vyskúšajte	Activnano spray, Activboswelia spray
Zápcha	Vyskúšajte	Activdetox, Activ 3, Slim tea, Activ liver
Zubná infekcia	Vyskúšajte	Activnano spray, Activboswelia spray

Zjazvenie	Vyskúšajte	Activnano spray, Activboswelia spray, Activkanabis spray
Zápál zubov	Vyskúšajte	Activnano spray, Activboswelia spray
Žalúdok	Vyskúšajte	Activ 3, Activreishi, Reishicoffee
Žlčník	Vyskúšajte	Activ 3, Activreishi, Reishicoffee

Activbody spray – 150 ml

1100-1200 použití

Extrakt z gaštanu, extrakt z kostihoja, extrakt z boswelia, extrakt z canabysu, extrakt z rozmarínu, extrakt z eukalyptu, menthol, gáfor, panthenol, MSM

Pôsobí regeneračne a relaxačne na pohybový aparát. Extrakty rastlín v spreji majú protizápalové, antibakteriálne, antialergické a regeneračné účinky na pokožku. Tiež pôsobia na dermatitídy, na atopický exém, lupienku a opary. Prípravok dodáva telu radu antioxidantov, minerálov a vitamínov.

Rýchlo sa vstrebáva a zanecháva príjemný nemastný pocit.

Pagaštan konský (*Aesculus hippocastanum*): je známy ako cieвне tonikum a antiflogistikum. Aktívne látky z gaštanu zvyšujú odolnosť vlásočníc a zlepšujú žilový tonus. Pôsobí protizápalovo a urýchľuje vstrebávanie opuchov. Je veľmi účinný pri liečbe krehkých vlásočníc. Látka obsiahnutá v extrakte – aesculin – udržuje v kondícii vlásočnice a zvyšuje ich odolnosť. To sa využíva pri liečbe kŕčových žíl a hemoroidov. Klinické štúdie ukázali, že je účinný proti tzv. ťažkým nohám (nočné kŕče v dôsledku zápalu žíl). Urýchľuje vstrebávanie podliatin a modrín. Tlmí svrbenie rôznych typov exémov. Účinný je aj na boľavé kĺby a artritídy. Zlepšuje prietok krvi v cievach, čo pozastavuje zrážanlivosť krvi a pôsobí proti vzniku trombóm. Vypína pleť a pôsobí na pokožku ako tonikum.

Kadidlovník pilovitý (*Boswellia serrata*): vzácná vonná živica, kadidlo sa získava zo stromu kadidlovníka. Kadidlo bolo a stále je dôležitou a nenahraditeľnou súčasťou náboženských obradov. V starom Egypte bolo dôležitou zložkou pri balzamovaní múmií. Obsahuje desiatky terpénov, ktoré mu dávajú zvláštnu vôňu. Dôležitou zložkou sú aj tzv. boswelové

kyseliny s protizápalovými účinkami známymi už v dávnovekej arabskej medicíne. Extrakt z kadidlovníka má preukázateľné antivirotické (vrátane retrovírov), antibakteriálne a antimykotické vlastnosti. Okrem toho pôsobí aj proti artritíde a iným zápalovým ochoreniam kĺbov.

Konopa siata (*Cannabis sativa*): má pozitívne účinky na pokožku, nechty a vlasy. Pomáha pacientom s atopickou dermatitídou či psoriázou, má protizápalové účinky pri ochoreniach kĺbov a pri zápaloch.

Eukalyptus (*Eukalyptus regnans*) okrem toho, že eukalyptus priaznivo pôsobí na dýchanie, napomáha aj hojeniu rán, podporuje koncentráciu, pôsobí proti migréne a nespavosti. Má protizápalové a dezinfekčné vlastnosti. Čistí vzduch. Má repelentné účinky proti hmyzu a je aktívnou súčasťou repelentných prípravkov proti komárom. Tlmí pocit bolesti.

Rozmarín lekársky (*Rosmarinus officinalis*) v ľudovom liečiteľstve, ale aj vo farmaceutickom priemysle sa používa ako prostriedok, ktorý zvyšuje prekrvenie a utišuje bolesti, najmä svalové, kĺbové a nervové, odstraňuje aj pocit chladu v končatinách. Pri použití zvonka čistí pleť, odstraňuje ekzémy, hojí rany. Má ostrú gáforovú chuť a silnú aromatickú vôňu.

Kostihoj lekársky (*Symphitum officinale*): Kostihoj pôsobí ako protizápalový, regeneračný a ochranný prostriedok. Používa sa najmä zvonka na hojenie rán a regeneráciu tkanív. V ľudovom liečiteľstve sa koreň kostihoja používal vo forme obkladov najmä pri zlomeninách a pri všetkých poškodeniach a bolestiach kostí, svalov, kĺbov a ich púzdiar, ako aj pri zápaloch, zle sa hojacich rán a pri vyvrtnutiach.

Gáfor: stimuluje nervové zakončenia senzitívne na chlad a teplo tak, že pôsobí chladivo pri jemnej aplikácii a hrejivo pri dlhodobejšej a silnejšej aplikácii. To spôsobuje lokálnu anastézu – znecitlivenie a utlmenie bolesti. Má antimikrobiálne vlastnosti. Ajurvédská medicína ho využíva ako súčasť čajových zmesí s protizápalovým účinkom a na tlmenie pocitov zvýšenej teploty. Gáfor bol súčasťou tinktúry paregoric (ópiovo gáforová tinktúra), ktorá bola vyvinutá v 18.storočí a bola nasledujúcich niekoľko storočí najčastejšie používaným liečivom proti hnačke, proti kašľu, na prechladnutie, na ukludnenie, na čistenie zubov, atď. Jej užívanie skončilo s nástupom regulácie ópia v 20.storočí.

Mentol: používa sa v mnohých produktoch a to z mnohých príčin: napríklad na úľavu od bolesti hrdla, ošetrovanie ústnej dutiny, proti kašľu, na úľavu od svrbenia, ako atopické analgetikum pri exémoch kože, drobných poraneniach, ale aj proti bolesti hlavy. Používa sa aj ako antiseptikum na ošetrovanie rán po holení.

Pantenol: ľahko preniká do pokožky, kde rýchlo oxiduje na kyselinu pantotenovú. Tá je veľmi hygroskopická, viaže na seba vodu a tým pokožku hydratuje. Je dôležitá pri biosyntéze koenzýmu A, ktorý hrá úlohu pri mnohých enzymatických reakciách a pri raste buniek. Používa sa v mnohých kozmetických a farmaceutických produktoch, hlavne na opálenú pokožku, ale aj na drobné poranenia kože alebo zápaly. Redukuje svrbenie kože a zápaly spôsobené opálením, alebo inými činiteľmi. Zlepšuje elasticitu pokožky a akceleruje hojenie drobných poranení a poškodení kože.

Activkanabis spray 150 ml

1100-1200 použití

Extrakt z listov konope satej (*Cannabis sativa*) v sprejovej forme. Má protizápalové, antibakteriálne, protialergické a regeneračné účinky na pokožku.

Konope patrí medzi najstaršie a najvšestrannejšie rastliny, ktoré ľudstvo využíva. Prípravky s obsahom konope spravidla utišia nepríjemné svrbenie citlivej pleti. Nie sú návykové, ani nemajú neželané účinky.

Extrakt z konope je bohatý na bielkoviny, vitamín E, mastné kyseliny (hlavne palmitová, stearová, olejová, linolová a linolenová). V minulosti sa využíval ako liečivo pri kožných a dýchacích ochoreniach.

ACTIV KANNABIS odporúčame používať pri rôznych formách ekzémov, na problematickú pleť. Všeobecne konopný extrakt zlepšuje kvalitu pokožky a vlasov.

Nastriekajte 1 – 2 streknutia na postihnuté miesto a nechajte pôsobiť.
Zloženie: voda, alkohol, extrakt z listov konope satej (*Cannabis sativa*)

Activmagnesium spray – 200 ml

1200-1400 použití

Magnesium - Horčík

Horčík je najdôležitejším minerálom pre človeka. Obmedzuje procesy starnutia a prispieva k regenerácii organizmu. Uvoľňuje svaly. Je dôležitým prvkom kostnej látkovej premeny, ktorá ovplyvňuje pevnosť kostí. Je vyrobené technológiou, ktorá zaručuje vysokú vstrebateľnosť, účinnosť a stabilitu.

Nedostatok horčíka (magnézia) v ľudskom organizme sa prejavuje nepríjemnými zdravotnými ťažkosťami a je najčastejšou poruchou elektrolytov v tele. Pri nedostatku horčíka v organizme existuje množstvo často prehladaných príznakov, hlavne v oblastiach:

hlava - bolesť hlavy, slabosť, migréna, nervozita, napätie, depresia, úzkosť, porucha koncentrácie

svaly - bolesť v záhlaví, strnulosť šije, mimických a žuvacích svalov, svalové kŕče, mravčenie v končatinách (parestézia), zvýšená dráždivosť (tetánia)

srdce - bolesť na hrudníku, nepravidelný tlkot srdca, zrýchlené búšenie srdca

vnútorných orgánov - žalúdočné kŕče, hnačka, zvracanie, kŕč v hrdle, napätie tráviacich orgánov.

Pri týchto prejavoch v mnohých prípadoch stačí, aby si človek udržiaval optimálnu hladinu magnézia v tele.

Súčasná strava je chudobnejšia na prirodzený zdroj magnézia a má za následok zväčšujúcu sa populáciu trpiacu na hypomagnezémii (nedostatok magnézia). Magnézium v potravinách sa stráca predovšetkým kvôli zindustrializovaniu potravinárskeho priemyslu, šľachteniu nových odrôd zeleniny a ovocia, technologickému spracovaniu potravín, či celkovej zmeny klímy.

Následkom nevhodnej úpravy potravín ako vysmážanie, či konzervovanie, sa taktiež magnézium v potravinách stráca. Množstvo prijatého magnézia sa nerovná množstvu vstrebaného. Z celkovo prijatého magnézia (v potravinách) dokáže organizmus vstrebať len 30 – 40%. Jeho vstrebávanie zhoršuje prítomnosť tukov, cukrov, vlákniny a voľného vápnika v strave.

Optimálnu hladinu magnézia v tele narúša i nadmerné pitie alkoholu, kávy a rôznych energetických nápojov. Všeobecne platí, že ľudia so zvýšenou psychickou (vyčerpanie, stres) alebo fyzickou (vrcholoví športovci, ťažko pracujúci) záťažou, ktorá je buď krátkodobá alebo dlhodobá, majú zvýšenú potrebu magnézia. Medzi tzv. rizikové skupiny však patria aj pacienti s rôznymi zdravotnými problémami. Nízka hladina magnézia je často spájaná s ochoreniami ako:

- ✓ diabetes (cukrovka) – obézni ľudia majú až o 50% nižšie zásoby magnézia, zvýšenie prísunu magnézia znižuje riziko vzniku cukrovky
- ✓ hypertenzia (zvýšený krvný tlak) – zvýšenie prísunu magnézia pomáha normalizovať napätie krvnej steny, čo sa prejaví zlepšením hodnôt krvného tlaku
- ✓ ischemická choroba srdca (nedostatočné prekrvenie) – zvýšenie prísunu magnézia znižuje intenzitu a frekvenciu bolesti v hrudníku, sprevádzajúce toto ochorenie
- ✓ arytmia – magnézium pomáha upraviť abnormálnu elektrickú aktivitu srdca, ktorá je príčinou porúch srdcového rytmu
- ✓ ischemická cievna mozgová príhoda (nedostatočné prekrvenie) – zvýšenie príjmu magnézia o 100 mg denne znižuje riziko vzniku tohto ochorenia a zároveň chráni mozog po ischemickej cievnej príhode
- ✓ migréna – zvýšené dávky magnézia znižujú výskyt migrény takmer o polovicu
- ✓ dysmenorea (bolestivá menštruácia) – zvýšené dávky magnézia zmierňujú príznaky tohto ochorenia
- ✓ predmenštruačný syndróm (súbor fyzických a psychických ťažkostí žien pred a pri menštruácii) – zvýšené dávky magnézia významne zlepšujú náladu, znižujú zadržiavanie vody, ktorá má za následok hmotnostný prírastok, nafúknuté brucho, či napätie v prsníkoch, znižuje výskyt migrén a zlepšuje ich priebeh.

Dávkovanie: Aplikujte postrek na zápästie alebo priamo na časť tela. Prípravok je vhodný na prípravu kúpeľa: 5 polievkových lyžíc na jeden kúpeľ.

Horčík sa v ľudskom tele podieľa na viac ako 300 rôznych biochemických reakciách a na vyše 100 enzymatických procesoch. **Polovica horčíka v tele** sa nachádza priamo v bunkách celého tela, zvyšok sa spolu s fosforom a vápnikom ukladá v kostiach. Iba 1% horčíka je v krvi.

Ďalšie účinky na organizmus:

- ✓ zlepšuje psychický stav a chráni pred následkami stresu
- ✓ stabilizuje bunkové membrány interakciou s fosfolipidmi
- ✓ napomáha získať a využívať slnečnú energiu
- ✓ reguluje funkciu štítnej žľazy
- ✓ je dopravcom inzulínu, kontroluje hladinu cukru v krvi
- ✓ pozitívne vplýva na srdcovo-cievny systém a zúčastňuje sa na nervovo-svalovej dráždivosti
- ✓ aktiváciou cholesterázy odbúrava cholesterol
- ✓ podporuje činnosť čriev, žlčníka a močového mechúra
- ✓ zabraňuje vzniku hemoroidov
- ✓ podporuje dlhovekosť
- ✓ zmiernuje menštruačné ťažkosti
- ✓ zabraňuje, aby sa vápnik ukladal v obličkách /zabraňuje vznikaniu obličkových kameňov/
- ✓ napomáha správnej funkcii prostaty

Nedostatok spôsobuje: srdcovú arytmiu, zlyhanie činnosti obličiek, podráždenosť, únava, neuromuskulárna disfunkcia, silné kŕče v chodidlách a lýtkach, bolesti v hrudníku, tiky viečok, mravčenie v končatinách.

Zloženie: Voda, chlorid horečnatý, Koncentrácia Mg+ 144 mg/ml

Ďalšou skupinou ľudí so zvýšeným potrebou magnézia, sú ľudia, ktorí sú fyzicky pracujúci, športovci, ľudia so zvýšenou psychickou záťažou, okrem toho ľudia trpiaci chronickým únavovým syndrómom, ľudia trpiaci alkoholizmom, ženy užívajúce hormonálnu antikoncepciu, tehotné a dojčiace ženy.

Activhair spray – 150 ml

1100-1200 použití

Extrakt zo zeleného čaju, ženšenu, indického egrešu, lopúcha, brezy bradavičnatej + obsahuje koloidný zinok.

Prispieva k posilneniu vlasových folikulov a k rastu vlasov, obmedzuje ich oslabenie a vypadávanie. Podporuje rast vlasov jednoduchým ošetrovaním.

zelený čaj (*Camelia sinensis*): obsahuje katechíny, ktoré pomáhajú blokovať DHT (dihydrotestosterón), čo je jednou z hlavných príčin oslabenia a straty vlasov

žihlava dvojdomá (*Urtica dioica*): má schopnosť „čistiť“ krv a tradične sa používa pre svoj priaznivý účinok na vlasy, nechty a kožu

žeňšeň päťlistý (*Gynostemma pentaphyllum*): účinky látok obsiahnutých v jiaoagulane boli podrobené vedeckým testom a zistilo sa mnoho prospešných účinkov na ľudský organizmus. Je zaradovaný medzi antioxidanty, adaptogény a antistresory či harmonizátory. Priaznivo ovplyvňuje funkcie celého organizmu a prispieva k zdravým a silným vlasom

indický egreš (*Embilika officinalis*): je odporúčaný k vyživovaniu všetkých telesných tkanív (aj vlasov a vlasových folikulov), má aj dezinfekčné vlastnosti

lopúch väčší (*Arctium lappa*): dlhé roky sú známe jeho priaznivé účinky na rast vlasov, pomáha aj pri ich vypadávaní vlasov a proti lupinám

breza bradavičnatá (*Betula pendula*): podporuje rast vlasov a hlavne ich správnu, zdravú výživu

koloidný zinok: zinok je stopový prvok, ktorý sa vyskytuje v ľudskom tele, zohráva dôležitú úlohu pri mnohých telesných procesoch a funkciách, napríklad pri bunkovej reprodukcii, udržiavaní hormonálnej rovnováhy, správnom vstrebávaní vitamínov a pri syntéze bielkovín. Všetky tieto procesy sú nevyhnutné pre správny rast vlasov a preto je potrebné dostatočné množstvo tohto minerálu, aby sa zabránilo rednutiu a vypadávaní vlasov. Nedostatok zinku môže prispieť k vypadávaní vlasov, pretože bez zinku a ďalších minerálov sa vlasy stanú oslabené, čo spôsobuje poškodenie vlasov a veľmi pomalý opätovný rast vlasov. Prínosy zinku pre vlasy zahŕňajú podporu množenia buniek, rast tkanív a opravu

poškodených tkanív. Zinok tiež udržiava mazové žľazy, ktoré sú pripojené na Vaše vlasové folikuly v dobrom stave, čím sa znižuje ich šanca na vypadnutie. Zinok v koloidnej forme sa vstrebáva cca 20 x účinnejšie ako iné formy.

Dávkovanie: Aplikujte postrek na vlasovú časť hlavy a jemne vymasírujte.

Zloženie: Extrakt zo zeleného čaju (*Camelia sinensis*), extrakt zo žihľavy (*Urtica dioica*), extrakt zo žeňšeňa päťlistého (*Gynostemma pentaphyllum*), extrakt z indického egreša (*Embilika officinalis*), extrakt z lopúcha väčšieho (*Arctium lappa*), extrakt z brezy bradavičnatej (*Betula pendula*), koloidný zinok, etanol, voda.

Activlife spray – 150 ml

1100 – 1200 použití

Pôsobí na vzpruženie a osvieženie organizmu. Napomáha celkovému zlepšeniu fyzickej výkonnosti. Pôsobí na psychické povzbudenie. Prispieva k znovu prebudeniu mužskej sily a potencie. Posilňuje sexuálne libido a potenciu mužov a žien. Dodáva silu a energiu v bežnom živote.

Zloženie: Extrakt z kotvičníka zemného (*Tribulus terrestris*), extrakt zo žeruchy peruánskej - maky - (*Lepicum meyeniii*), extrakt zo všehoja ázijského - ženšenu - (*Panax ginseng*), extrakt z parchy liečivej - maral - (*Phaponticum carthamoides*), extrakt z damiány (*Turnera diffusa*), extrakt z paulínie nápojovej - guarany - (*Paulinia cupana*), extrakt z rozchodnice ružovej (*Rhodiola rosea*), arginín

Ingredience

Kotvičník zemný (*Tribulus terrestris*): prispieva k prirodzenému zvýšeniu vnútornej hladiny testosterónu, čím priaznivo pôsobí ako prirodzená anabolická terapia bez nežiadúcich účinkov. Jeho pravidelné užívanie zvyšuje intenzitu rastu svalovej hmoty, ako aj nárast fyzickej i psychickej výkonnosti. Okrem toho prispieva k regenerácii svalov. V ázijskej tradičnej medicíne sa všeobecne kotvičník podáva pre zvýšenie športových výkonov. Má významný vplyv na stimuláciu pohlavných hormónov a pri infertilite mužov nad 40 rokov, ale jeho užívanie má pozitívny účinok aj v mladšom veku. Po tridsiatich dňoch užívania bolo

vedecky dokázané jeho priaznivé pôsobenie na zvýšenie počtu spermií a tým aj plodnosti a sexuálnej potencie. U žien bol pozorovaný pozitívny účinok kotvičníka pri frigidite, nespavosti, ale aj pri obezite. Má aj posilňujúce účinky, aj na rast svalovej hmoty. Tradične sa kotvičník používa na zvýšenie športových výkonov.

Žerucha peruánska (*Lepidium meyenii*): Je známa aj pod názvom maka. Je užitočná vďaka látkam, ktoré obsahuje v koreni, sú to hlavne vitamíny, stopové prvky, ale aj látky s afrodiziakálnymi účinkami (napríklad isothiokyanát). Dodnes maku používajú ženy domorodých kmeňov južnej a strednej Ameriky, aby boli plodné a výkonné a muži na posilnenie libida a zlepšenie kvality a množstva spermií. Muži po užívaní maky pociťujú väčšiu sexuálnu túžbu. Dochádza u nich k posilneniu libida a zvyšuje sa počet spermií. Maka je schopná zvýšiť fyzickú výkonnosť a zdatnosť. Účinky užívania maky v kombinácii s kotvičníkom sa zvyšujú a nastupujú už niekoľko minút po užití u mužov aj u žien.

Všehoj ázijský (*Panax ginseng*): Ženšen sa pôvodne nachádzal v zalesnených oblastiach severovýchodnej Číny, východného Ruska a v horách Severnej Kórey. Ženšen bol spomínaný v knihe bylín z prvého storočia pred naším letopočtom ako bylina podporujúca 5 orgánov, upokojujúca myseľ a zlepšujúca duševný stav. Všeobecne sa používa na zlepšenie duševných a fyzických schopností, pri slabosti, vyčerpaní a únave organizmu. V tradičnej ľudovej medicíne sa používa proti stresu a ako afrodiziakum. Analýza výsledkov klinických štúdií ukázali, že extrakty zo ženšenu majú pozitívny vplyv na sexuálne zdravie a prispievajú k zlepšeniu erekcie. Obsahové látky ženšenu zvyšujú bdelosť a pozornosť. Zaháňa únavu, dokáže stimulovať organizmus pri telesnom a psychickom vyčerpaní, zvyšuje odolnosť, zvyšuje vitalitu, podporuje zvládanie stresových situácií a zlepšuje pamäť.

Parcha liečivá (*Phaponticum carthamoides*): parcha, alebo maral, tiež známa ako leuzea šušťivá, sa už niekoľko storočí považuje za výnimočný adaptogén, ktorý pomáha zlepšovať adaptáciu na stres a na výkyvy prostredia. Posilňuje ducha a aj telo. Maral stimuluje funkciu pohlavných žliaz a má silné afrodiziakálne účinky. V niektorých krajinách sa tradične používa k prehĺbeniu milostného prežitku pre oboch partnerov. Okrem toho zmierňuje depresie a zvyšuje optimizmus. Prispieva k spomaleniu procesu starnutia. Prispieva dokonca aj k zvýšeniu chuti do práce a do života. Pravidelný prísun leuzezy môže viesť k efektívnejšej produktivite a pracovnému nasadeniu a to aj o niekoľko hodín dlhšie. Navyiac, maral

zvyšuje trpezlivosť a upokojuje. Pravidelným užívaním sa môže doceliť zvýšená fyzická odolnosť a odstráneniu chronickej únavy. Podávanie maralu atlétom, zvyšovalo ich vytrvalosť, rýchlosť reflexov a koncentráciu, pričom športovci sa unavili pomalšie a rýchlejšie sa zotavovali a regenerovali.

Damiána (*Turnera diffusa*): Tradičné užívanie damiány je známe už z dôb Mayskej civilizácie pre jej výnimočné afrodisiakálne účinky. Bola využívaná pri duchovných obradoch a využívaná ako magická bylina. U žien pomáha dosiahnuť vyvrcholenie. Účinok látok obsiahnutých v damiáne nastupuje po 30 minútach a účinky môžu trvať až dve hodiny. Ľudová medicína doporučuje užívanie tejto rastliny pri pocitoch úzkosti, stresu a depresie.

Paulínia nápojová - guarana - (*Paulinia cupana*): je najznámejšia pre svoje povzbudzujúce a tonizujúce účinky a súčasne s nulovým rizikom závislosti. Vo svojich povzbudzujúcich účinkoch je zhruba 2x silnejšia ako káva, alebo čaj a je často súčasťou energetických nápojov. Mierne zvyšuje atletický výkon a športovú výdrž. Stimuluje nervový systém zmierňuje fyzickú a psychickú únavu.

Rozchodnica ružová (*Rhodiola rosea*): Rozchodnica pozitívne ovplyvňuje náladu a stav vedomia. Má priaznivý efekt na zníženie depresie, zlepšenie fyzického stavu a k zníženiu únavy. Pôsobí proti depresii. Zlepšuje pamäť a zvyšuje bdelosť. Vhodná je na užívanie pri športovaní a v záťažových situáciách, kde dochádza k stresu a spotrebováva sa veľké množstvo energie. Aktuálne sa využíva aj pri vytrvalostných športových disciplínach, ale tiež pri silových a bojových športoch. V ľudovej terapii sa odporúča pri únave a depresiách, ale aj pri imunitných deficienciách a rakovine.

L-Arginín alfa-ketoglutarát je označovaný ako pokročilejšia forma klasického L-arginínu. Skladá sa z dvoch molekúl arginínu viazaných na jednu molekulu alfa-ketoglutarátu. Alfa-ketoglutarát napomáha absorpcii L-arginínu a predlžuje dobu jeho uvoľňovania. L-arginín stimuluje produkciu oxidu dusnatého (NO) a tým zlepšený prietok krvi, podporuje syntézu svalových bielkovín, stimuluje produkciu vlastného rastového hormónu, podieľa sa na tvorbe kreatínu, prispieva k spomaleniu nástupu svalovej únavy, urýchľuje regeneráciu po fyzickej záťaži a má pozitívny vplyv na sexuálne schopnosti.

Activboswelia spray - 50 ml

400 použití

Boswellia – kadidlo

Kadidlovník pílovitý (*Boswellia serata*) je strom, který síce nevyčníká svým vzhledem, ale pod jeho kôrou sa ukrývá cenná živica nazývaná kadidlo. Kadidlo (olibanum alebo frankincense) je vonná živica. Používa sa v kombinácii s myrhou a balzomom a pri pálení vydáva korenistú vôňu. Využíva sa často pri rôznych náboženských obradoch aj pri meditáciách.

Svoje neodmysliteľné miesto mala živica kadidlovníka už v staroveku, kedy sa používala na balzamovanie a pri obradoch. Ale jeho liečivý potenciál využívali aj starí Egypťania, tradičná indická či ajurvédská medicína.

V dnešnej dobe je kadidlovník a kadidlo považované ako výživový doplnok, ktorý pomáha pri rade civilizačných chorôb. Extrakt z živice kadidlovníka obsahuje mnoho účinných látok ako sú terpény, ale hlavne boswelové kyseliny, ktoré sú známe pre svoje protizápalové a dezinfekčné vlastnosti. Boswelové kyseliny majú porovnateľný efekt s kyselinou acetylsalicylovou v aspiríne, ale nedráždi tráviaci trakt a neriedi krv.

Najdôležitejšou účinnou látkou kadidla je 11-keto kyselina boswelová KBA a AKBA, ktorá inhibuje enzým 5-lipooxygenázu a tým predchádza ochoreniam srdca, mŕtvici, onkologickým ochoreniam a aj Alzheimerovej chorobe.

Mnohé vedecké štúdie sa zameriavajú na možnosť liečenia artritídy a osteoartritídy kyselinou boswelovou. Tá pôsobí v tele podobne ako nesteroidné antirevmatiká, ale pretože neinhibuje produkciu cyklooxygenáze-1 (COX-1), nemá dráždivé a poškodzujúce účinky na sliznice, ktoré spôsobuje dlhodobé užívanie nesteroidných antirevmatik.

Protizápalový účinok kyseliny boswelovej je epigenetický, čo znamená že kyselina boswelová ovplyvňuje aktiváciu génov, ktoré spôsobujú zápalové procesy.

Kadidlovník pílovitý sa využíva na liečbu artrózy, artritídy a opuchov kĺbov. Potláča zápalové črevné ochorenia a výborne sa osvedčila pri chronických hnačkách. Pomáha na zápaly zubov, koreňov a ďasien.

Znižuje hladinu cholesterolu v krvi a zamedzuje ukladaniu lipidov na steny tepien, čím chráni kardiovaskulárny systém. Boswellia blahodarne pôsobí tiež na astmu. Ukázalo sa, že chráni aj mozgové bunky pred zničením.

Kyselina boswellová povzbudzuje činnosť lymfatického systému, čo ocenia ženy, ktoré trápí celulitída.

Z kozmetického hľadiska je veľmi dôležitý pozitívny účinok extraktu Boswellie na pleť. Vyhladzuje drobné vrásky, navracia pleti pružnosť a redukuje produkciu kožného mazu.

Activ C spray – 50 ml

400 použití

Vitamín C - podporuje celkovo dobrý zdravotný stav a chráni telo pred infekciami, traumami a stresom. Vyfajčenie 1 cigarety dokáže spotrebovať 120mg vitamínu C, prežitie veľkej emócie až 2000 mg

Ďalšie účinky na organizmus:

- ✓ je dôležitým antioxidantom, ktorý chráni telesné tkanivá a ostatné vitamíny pred účinkom voľných radikálov a starnutím
- ✓ potrebný na tvorbu kolagénu (bielkoviny nevyhnutnej pre zdravé zuby, kosti, d'asná, chrupavky a kožu
- ✓ zvyšuje obranyschopnosť organizmu proti infekčným a vírusovým chorobám
- ✓ je potrebný pre reguláciu normálneho telesného rastu
- ✓ je prirodzeným antihistaminikom
- ✓ blahodárne pôsobí na oči, uplatňuje sa v liečbe zeleného a sivého zákalu
- ✓ napomáha hojeniu rán
- ✓ napomáha krvotvorbe - pomáha pri absorpcii železa z potravy
- ✓ pomáha pri liečbe kŕčových žíl a hemoroidov
- ✓ odbúrava cholesterol v pečeni, chráni pred srdcovými chorobami
- ✓ chráni pred rakovinou pankreasu, pažeráka, žalúdka, konečníka
- ✓ lieči krvácajúce d'asná
- ✓ stimuluje tvorbu bielych krviniek

Jeho nedostatok spôsobuje: skorbut, krvácanie d'asiem, náchylnosť k infekciám, strata zubov, padanie vlasov, anémiu.

C v sprejovej forme pôsobí pozitívne na vitalitu a regeneráciu organizmu. Prispieva k regenerácii pokožky, jej sviežosti a pružnosti.

Vitamín C – kyselina askorbová je dôležitou súčasťou organizmu každého zdravého človeka. Pôsobí ako antioxidant. Podieľa sa na vytváraní kolagénu. Prispieva k zdravým ďasnám, zubom. Je dôležitý pre zabudovávajúce vápnika, do kosti. Pôsobí pozitívne na dobrý stav cievnych stien, najmä kapilár. Podporuje vstrebávanie železa a odbúravanie ťažkých kovov.

Stimuluje tvorbu bielych krviniek. Podporuje telesný rast počas vývinu organizmu.

Zatiaľ čo väčšina živočíchov a rastlín si dokáže vytvárať vlastný vitamín C, človek (a niekoľko ďalších živočíchov), je odkázaný na jeho externý príjem, prostredníctvom ovocia, zeleniny, alebo výživových doplnkov. Existuje teória, ktorá predpokladá, že ak by sa hladina vitamínu C u človeka pomerne vyrovnala hladine u zvierat, ktoré si ho vedia vytvárať, viedlo by to k zlepšeniu jeho celkového zdravotného stavu.

Doporučená denná dávka vitamínu C je 75 mg. Väčšie množstvo vitamínu C by mali byť podávané predčasne narodeným novorodencom, tehotným a dojčiacim ženám. Zvýšený prísun vitamínu C by mali mať aj osoby pracujúce v infekčnom, alebo stresovom prostredí a fajčiari. Jeho dostatočné množstvo v organizme je potrebné pri prechladnutí, alebo chrípke.

Kozmetika – prečo pleť potrebuje vitamín C?

Pri jeho aplikácii na pokožku tváre je dôležité to, že pôsobí ako antioxidant a tým napomáha pokožke chrániť ju pred škodlivými účinkami voľných radikálov. Vitamín C ďalej zvyšuje tvorbu kolagénu a elastínu v pokožke. To zvyšuje pevnosť a pružnosť pleti, zmiernuje jemné aj hlbšie vrásky, spevňuje kontúry. Svojím pôsobením C vitamín odstraňuje odumreté bunky na povrchu pokožky.

Vitamín C výrazne napomáha pokožke bojovať s mnohými príznakmi stárnutia a keďže naše telo a pleť si vitamín C nedokáže vytvoriť a ani ho dlho uchovávať, je potrebné ho pravidelne dopĺňať. Tento vitamín ako je známe, napomáha pleti, aby vyzerala zdravo. Sprejová forma vitamínu C je unikátnou možnosťou doplnenia hladiny vitamínu C formou kozmetického prípravku: spreju na pokožku a tvár.

Vitamín C má množstvo zdravotných tvrdení.

Nastriekajte 2 – 3 streknutia na zápästie alebo pokožku tváre a nechajte pôsobiť.

Upozornenia: Len na vonkajšie použitie. Nepoužívajte vnútorne!
Nestriekajte do očí! Po aplikácii sa vyhnite priamemu slnečnému žiareniu.
Skladovanie: Uchovávať v suchu, na tmavom mieste pri teplote do 25°C.
Chráňte pred mrazom!
Zloženie: Voda, kyselina L-askorbová 50mg/ml, citrónová esencia, pomarančová esencia

Activnano spray – 50 ml

400 použití

Širokospektrálne využitie. Je vyrobený nanotechnológiou, garantujúcu vysokú kvalitu a stabilitu produktu.

Má silné antibakteriálne a protivírusové účinky.

Koloidné striebro je považované za prírodné antibiotikum. Na patogény účinkuje tak, že u nich inhibuje bunkové dýchanie. Má výrazné antibakteriálne účinky. Viac ako 650 druhov patogénnych baktérií bolo v testoch zničených po krátkodobom pôsobení malého množstva koloidného striebra. Obrovskou výhodou je aj to, že nedochádza k vzniku rezistentných kmeňov baktérií na koloidné striebro.

Koloidné striebro ukl'udňuje podráždenú pokožku. Stimuluje hojenie pokožky a iných mäkkých tkanív. Hlavne hojenie popálenín, odrenín, drobných škrabancov. Zlepšuje prejav psoriázy a rôznych exémov, pôsobí antifungálne proti pliesňam na pokožke.

Pomáha pri infekcii očí a uší. Zápal sliznice očí – očných viečok alebo obloženia očných viečok sú spôsobené bakteriálnou alebo vírusovou infekciou. Koloidné striebro môže pôsobiť proti dráždeniu očí a potláčať vírusy a baktérie, ktoré infekciu spôsobili. Keď sa na postihnuté oko naniesie malé množstvo koloidného striebra, to ich (vírusy alebo baktérie) vtiahne do krvného obehu, kde sa s nimi vysporiadajú biele krvinky. Pri zápaloch ucha alebo stredného ucha, koloidné striebro pôsobí proti baktériám a iným agensom, proti ktorým bežné antibiotiká nezaberajú. Okrem toho má koloidné striebro výrazné protizápalové účinky, pôsobí na

ustúpenie opuchov, urýchľuje hojenie a zvyšuje mieru regenerácie a obnovy buniek. Pôsobí aj proti zápalom prínosových dutín (sinusitídy) a je účinným prostriedkom aj proti zlatému stafylokoku (*staphylococcus aureus*). Zmierňuje niektoré alergie, astmu a je vhodné aj pri prechladnutí alebo chrípke. Pri bronchitíde a pneumónii je vhodná hlavne aplikácia pomocou rozprašovača.

Koloidné striebro sa považuje za prirodzené antibiotikum. Patogénov ničí tak, že inhibuje bunkové dýchanie. Má výrazné antibakteriálne účinky. V testoch bolo účinné proti viac ako 650 druhov patogénnych baktérií po krátkom použití koloidného striebra. Obrovská výhoda je, že nedochádza k vzniku rezistencie na koloidné striebro. Koloidné striebro zmierňuje podráždenú pokožku. Stimuluje hojenie kože a iných mäkkých tkanív. Zvlášť dobré výsledky boli dosiahnuté v prípade hojenia popálenín, modrín a malých škrabancov.

Zlepšuje prejav psoriázy a rôznych typov kožných exémov. Koloidné striebro pomáha bojovať s infekciou očí a uší. Podráždenie sliznice očí a slzenie sú spôsobené bakteriálnou alebo vírusovou infekciou. Koloidné striebro môže pôsobiť proti dráždeným očiam tým, že potláča vírusy a baktérie, ktoré spôsobili infekciu. Keď sa na postihnuté oko aplikuje malé množstvo koloidného striebra, infekčné agens (vírusy alebo baktérie) sa vtiahnu do krvného obehu, kde s nimi môžu bojovať biele krvinky. V prípade zápalu ucha, alebo stredného ucha pôsobí koloidné striebro proti baktériám a iným mikroorganizmom, na ktoré bežné antibiotiká neúčinkujú.

Okrem toho má koloidné striebro významné protizápalové účinky; pôsobí na zmiernenie opuchu, urýchľuje hojenie a zvyšuje mieru regenerácie a obnovy buniek. Tiež pôsobí proti zápalu a je tiež účinný proti zlatému stafylokoku. Zmierňuje niektoré alergie, astmu a je tiež vhodný na prechladnutie alebo chrípku. Pri bronchitíde a pneumónii je zvlášť vhodné použiť postrekovač. Koloidné striebro má mnoho pozitívnych účinkov na organizmus, ale existuje osem osvedčených vlastností, ktoré má:

Antibakteriálne vlastnosti. Koloidné striebro má schopnosť kontrolovať a potláčať prejavy superbaktérií, ktoré sú odolné voči antibiotikám. V roku 1980 uskutočnil doktor Larry C. Ford na Lekárskej fakulte Kalifornskej Univerzity v Los Angeles testy účinnosti, ktoré ukázali, že viac ako 650 rôznych druhov patogénov, bolo zničených počas niekoľkých minút, keď boli vystavené malému množstvu striebra. Pri používaní koloidného

striebra, na rozdiel od moderných antibiotík a liekov nebol zaznamenaný vznik rezistencie. Toto je veľmi dôležitá vlastnosť.

Starostlivosť o rany /alebo zdravie pokožky. Koloidné striebro stimuluje hojenie pokožky a iných mäkkých tkanív. Vo vedeckom článku vypracovanom spoločnosťou Pharmacognosy Communications v roku 2012 sa osobitne odporúčalo, aby sa určité prípravky s koloidným striebrom použili hlavne na liečbu popálenín, modrín a drobných poranení. Má aj silné antifungálne vlastnosti a pôsobí proti hubám a plesniam, ktoré môžu žiť vo vrchných vrstvách pokožky, kde spôsobujú kožné ochorenia. Koloidné striebro potláča prejav mnohých kožných ochorení ako napríklad psoriáza a ekzém. Pôsobí pozitívne na hojenie škrabancov a hojí popáleniny.

Podráždenie očí, očné a ušné infekcie. Začervenanie očí je spôsobené zapáľom sliznice, ktorá pokrýva očné viečko a je primárne spôsobené bakteriálnou alebo vírusovou infekciou. Koloidné striebro sa môže použiť na rýchle potlačenie prejavu tohto vírusu alebo baktérii. Keď sa na infikované oko aplikujú, malé množstvá koloidného striebra, baktérie a vírusy sú vtiahnuté do krvného obehu, a tu sú potom imunitnou odpoveďou organizmu a bielych krviniek odstránené. Naše moderné antibiotické lieky sú určené proti špecifickým triedam baktérií, ale infekcie uší môžu byť spôsobené viacerými triedami baktérií súčasne, alebo dokonca môžu byť spôsobené hubami. V tomto prípade bude bežné antibiotikum zbytočné, zatiaľ čo koloidné striebro je účinné bez ohľadu na to, čo môže spôsobiť infekciu.

Antivirotikum - Koloidné striebro bolo skúmané aj pre svoje antivírusové účinky a pri potláčaní prejavov ochorení ako HIV / AIDS, herpes, alebo vírusové bradavice. Dr. Martin Hum z Ústavu pre optimálnu výživu uvádza koloidné striebro ako jeden z prírodných liekov na rýchle zastavenie vírusov. Koloidné striebro pôsobí tak, že môže znížiť aktivitu vírusu.

Protizápalové - Koloidné striebro je tiež fantastickým protizápalovým liekom. Ako príklad môžeme uviesť prípadovú štúdiu: Výskumníci z Národného ústavu zdravotníctva (NIH) skúmali účinky koloidného striebra na zápal pokožky ošipaných. Zistili, že po aplikácii koloidného striebra došlo k vymiznutiu zápalu po 72 hodinách, pričom na pokožke neošetrenej koloidným striebrom prejavy zápalu ostali viditeľné. Výskumníci teda potvrdili to, čo mnohí ľudia už roky poznali, že koloidné striebro môže znížiť opuch, urýchliť hojenie a zvyšuje obnovu buniek! A to ako u ľudí aj u

domácich zvierat.

Sinusitídy - V štúdiu uverejnenej na Medzinárodnom fóre pre alergiu a rinológiu sa v širokej miere koloidné striebro používa na kontrolu infekcií sínusitíd (prínosových dutín). Špeciálne bolo dokázané, že dochádza k potlačeniu zlatého stafylokoka (*Staphylococcus aureus*). Najlepšia aplikácia je pridanie niekoľkých kvapiek striebra do inhalačnej nádoby, alebo nastriekanie do nosovej dutiny a následným spustením do hrdla naklonením hlavy. Je tiež dôležité zdôrazniť, že nedávne výskumy naznačujú, že skryté infekcie spôsobené patogénmi, môžu byť príčinou respiračného zápalu spojeného s bežnými alergiami a astmou. Koloidné striebro zničí aj tieto infekcie spôsobené napríklad *Pseudomonas aeruginosa*.

Prechladnutie / Chrípka Koloidné striebro pomáha predchádzať všetkým typom chrípky, vrátane prasacej chrípky, ako aj bežnému prechladnutiu. Bolo uskutočnených mnoho štúdií a klinických testov. V roku 2011 NIH rozdelilo 100 detí vo veku do 12 rokov, trpiacich bežným prechladnutím (nádechou) do dvoch skupín. Prvá skupina bola ošetrovaná roztokom koloidného striebra a beta-glukánu a druhá skupina so solným roztokom. Aj keď obe skupiny profitovali z liečby, 90% ľudí v skupine, ktorej podávali koloidné striebro sa úplne zotavilo!

Použitie – zdravé čistenie a upratovanie. Nastriekame activnano spreju na handričku a môžeme čistiť ekologicky a zdravo.

Vlastníte difuzér – nakvapkáme do difuzéra 5 – 15 kvapiek activnano spreju, podľa veľkosti priestoru.

Porezali ste sa – nastriekame na ranu niekoľkokrát za deň, rýchlejšie sa zahojí. Je to širokospektrálny pomocník.

Activnano sprej od Activstar obsahuje koloidné striebro v nano kvalite.

Väčšina sprejov Activstar je vyrábaná v nano kvalite. Zabezpečujeme tak vyššiu účinnosť produktu a účinnej látky. Nano je niečo tak malého 10 na mínus 9, čo môže mať vlastnosti odlišné od makroskopických vlastností, pretože sa začínajú prejavovať vlastnosti kvantovej fyziky.

Názor odborníka

Podávanie účinných látok pomocou sprejov je v súčasnej dobe považované za jeden z najvhodnejších spôsobov. Veľkou výhodou sprejov a prechodu účinných látok cez pokožku je v tom, že dochádza k lepšiemu vstrebávaniu látok. Do organizmu sa dostane viac účinných látok a tým sa zvyšuje účinnosť. Nezanedbateľnou výhodou sprejov je aj to, že nie je zaťažovaná zažívacia sústava.

Spoločnosť ACTIVSTAR prišla na trh s unikátnou radou sprejov, ktoré predstavujú skutočne špičkové produkty. Mnohé z nich sú vyrábne s využitím nanotechnológií, čo im pridáva ešte na hodnote hlavne z hľadiska účinnosti. Pri porovnaní týchto výrobkov s inými na trhu u nás a vo svete, musíme skonštatovať, že spreje v portfóliu spoločnosti ACTIVSTAR sú nielen unikátnymi produktami na trhu, ale predstavujú aj špičku medzi podobnými produktami u nás a vo svete.

Mgr Obert Bohuš PhD

Poznámky

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Informácie v tomto sprievodcovi sú výhradne pre potreby vzdelávania. Žiadne z tvrdení v tomto sprievodcovi nie sú učené k predpisu, liečeniu, alebo prevencii akéhokoľvek zranenia, alebo choroby. Nepoužívajte informácie v tomto sprievodcovi ako náhradu za lekársku konzultáciu. Ak máte zdravotné problémy vrátane choroby, alebo zranenia , ktoré si vyžaduje lekársku pomoc, vyhľadajte odbornú zdravotnú starostlivosť.